

RÉSEAUX SOCIAUX



INTERNET PERMET DE FAIRE DES CHOSES GÉNIALES
MAIS PEUT AUSSI REPRÉSENTER CERTAINS DANGERS,
NOTAMMENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

CYBER HARCÈLEMENT

DERRIÈRE UN ÉCRAN, LES COMMENTAIRES VIOLENTS SONT FACILES ET PEUVENT ÊTRE RELAYÉS PAR TOUT UN GROUPE. C'EST SOUVENT LE CAS SUR WHATSAPP. SOIS TOUJOURS RESPECTUEUX ET SIGNALÉ À UN ADULTE TOUT CE QUI TE SEMBLE INADAPTÉ. LE CYBER HARCÈLEMENT EST UN DÉLIT.

PRÉDATION

SUR LES RÉSEAUX, DES ADULTES PEUVENT ÊTRE MALINTENTIONNÉS ET SE FAIRE PASSER POUR DES ENFANTS AFIN D'AVOIR DES INFORMATIONS SUR TOI, VOIRE TE RENCONTRER (SNAPCHAT, TIKTOK...). INFORME TOUJOURS UN ADULTE SI TU REÇOIS DE TELLES DEMANDES PAR UN INCONNU SUR INTERNET.

ADDICTION

PLUS TU PASSES DU TEMPS SUR LES ÉCRANS, MOINS TU PEUX T'EN PASSER. YOUTUBE ET TIKTOK T'INCITENT, PAR EXEMPLE, À REGARDER TOUJOURS PLUS DE VIDÉOS. LIMITE TON TEMPS D'ÉCRAN !



INFOS PERSOS, CONFIDENTIALITÉ ET GÉOLOCALISATION

ACTIVE TES PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ ET NE COMMUNIQUE TA GÉOLOCALISATION QU'À TES PROCHES.



SUREXPOSITION

LES RÉSEAUX SOCIAUX T'INCITENT À POSTER TOUJOURS DAVANTAGE SOIS VIGILANT À NE PAS TROP TE DEVOILER ET À NE PAS IMITER DES COMPORTEMENTS D'ADULTES.

ARNAQUES

DES INFLUENCEURS MALVEILLANTS OU DES HACKERS PEUVENT NE PAS AVOIR DE SCRUPULES ET TENTER DE T'ARNAQUER OU DE TE POUSSER À LA SURCONSOMMATION.



E-RÉPUTATION

CE QUE TU POSTES RESTE A VIE ET LAISSE DES TRACES SUR INTERNET. RÉFLÉCHIS TOUJOURS À CE QUE TU POSTES.

TU N'ES PAS OBLIGÉ DE SUIVRE TOUTES LES TENDANCES, NE POSTE QUE CE QUI TE CORRESPOND.



CONTENUS INADAPTÉS

SUR INTERNET, CERTAINS CONTENUS NE SONT PAS POUR TOI. DÈS QUE QUELQUE CHOSE TE CHOQUE, PARLES-EN À UN ADULTE.

NUMÉROS UTILES GRATUITS



Gratuit, anonyme et confidentiel, le 3018 est le numéro national pour les victimes de violences numériques. C'est le point d'entrée unique pour signaler toute situation de harcèlement et assurer une prise en charge globale et rapide de la victime. Le 3018 dispose également d'une capacité d'intervention unique lui permettant, via une procédure de signalement accélérée, d'obtenir en quelques heures, à la demande des jeunes victimes ou de leur responsable, la suppression de contenus ou de comptes illégaux qui leur porteraient préjudice sur les réseaux sociaux.



Le 3020 est un numéro d'écoute et de prise en charge au service des familles et des victimes pour signaler les situations de harcèlement entre élèves.



Le 119 est le numéro d'appel national de l'enfance en danger. Il est ouvert 24h/24, 7 jours/7 et gratuit. Au bout du fil, les écoutants sont des professionnels de la protection de l'enfance, formés pour écouter, accompagner et agir. Appel anonyme.



Le 0800 235 236 te permet de te confier, d'obtenir des informations et/ou des conseils de la part d'un.e de nos écoutant.e.s, et éventuellement d'être orienté.e vers une structure près de chez toi. L'idée, c'est de te permettre de mieux comprendre tes difficultés, de t'aider à prendre du recul, d'explorer des pistes auxquelles tu n'avais pas forcément pensé et d'identifier les ressources à ta disposition. Appel anonyme.

sans oublier en Principauté de Monaco

La Section des Mineurs : **(+377) 93 15 30 15**

Jeune j'Ecoute +377 93 50 09 09