

Comment bien sécuriser son compte Instagram

Quelques chiffres

- ❖ Instagram compte plus de 1,074 milliards d'utilisateurs mensuels
- ❖ 64% des utilisateurs ont entre 18 et 34 ans
Cliquez pour ajouter du texte
- ❖ 500 millions d'utilisateurs utilisent les stories chaque jour
- ❖ 4,5 milliards : c'est le nombre de likes par jour recensés sur l'application



Bienvenue sur Instagram

Lorsque vous suivez quelqu'un,
ses photos et vidéos publiées
apparaissent ici.

[Retrouver vos amis Facebook](#)



Tout d'abord, ouvrez Instagram

Cliquez-en bas à droite sur
l'icône affichée par la flèche
(écran de gauche)

Va s'afficher l'écran tel que vous
le voyez à droite, il vous faudra
ensuite cliquer sur les trois
bandes situées en haut à droite

aimc139 ▾



Aimc

0

Publicati...

0

Abonnés

0

Abonnem...

Modifier profil



Contacts à découvrir

[Voir tout](#)



Instagram ✓
Compte Instagram
officiel

S'abonner



Kelsea Ballerini ✓
Recommandé par
Instagram

S'abonner



Profil



← Paramètres

🔍 Rechercher

+👤 S'abonner et inviter des amis

🔔 Notifications

🔒 Confidentialité ←

🛡️ Sécurité

📢 Publicités

👤 Compte

🛠️ Aide

📘 Infos

🎨 Thème

∞ Meta

Espace Comptes

Réglez les paramètres des expériences partagées



Vous arriverez sur la page des paramètres

Cliquez sur l'onglet
« confidentialité » (écran de gauche)

La première étape est
d'activer « Compte privé » qui
est affiché en premier (écran de droite)

Puis cliquez sur « Limites »

← Confidentialité

Confidentialité du compte

🔒 Compte privé



Interactions

⚠️ Limites

Désactivé

👁️ Mots masqués

💬 Commentaires

Tout le monde

⊕ Publications

@ Mentions

Tout le monde

⊕ Story

🎬 Reels et remix

👥 En direct

📖 Guides





Limites



Limiter les interactions indésirables

Si vous avez le sentiment d'être victime de harcèlement, vous pouvez limiter temporairement les commentaires et messages indésirables. La limitation est similaire à la restriction, mais vous aide à gérer le harcèlement provenant de groupes plutôt que d'individus.



Nous recommanderons des groupes de comptes dont vous pourriez vouloir limiter les commentaires et les messages.



Les commentaires et les messages limités seront masqués tant que vous ne les aurez pas approuvés.



Cela n'aura pas d'incidence sur votre couverture dans le fil d'actualité et l'onglet Explorer.

Continuer



L'onglet "Limites" permet de limiter tout harcèlement vécu sur la plateforme

Vous pourrez limiter temporairement des commentaires ou des messages laissés par un groupe de personnes

A savoir qu'il existe aussi une rubrique dans les aides Instagram pour vous guider en cas d'harcèlement

← Confidentialité

Confidentialité du compte

 Compte privé 

Interactions

 Limites Désactivé

 Mots masqués

 Commentaires  Tout le monde

 Publications

 Mentions Tout le monde

 Story

 Reels et remix

 En direct

 Guides



Revenez en arrière dans
"Confidentialité" et cliquez
sur "commentaires" (écran
de gauche)

Dans "Autoriser les
commentaires de" mettre vos
abonnés afin de ne pas recevoir
de commentaires d'inconnus
(voir la flèche écran de droite)

Puis activer "masquer les
commentaires offensants" le
bouton doit être bleu

← Commentaires

Contrôles

Autoriser les
commentaires de Vos abonnés >

Bloquer les commentaires
de 0 personnes >

Tout nouveau commentaire d'une personne que vous avez
bloquée ne sera visible que de cette personne.

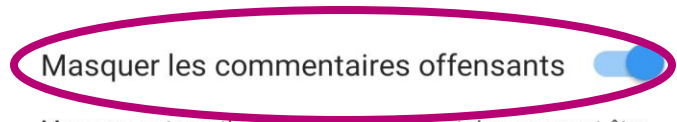
Filtres

Masquer les commentaires offensants 

Masquez automatiquement les commentaires pouvant être
offensants dans vos publications, stories, reels et vidéos en
direct.

Filtre manuel 

Masquez les commentaires qui contiennent certains mots
ou phrases dans vos publications, stories, reels et vidéos en
direct.



← Confidentialité

Confidentialité du compte

🔒 Compte privé



Interactions

⚠️ Limites Désactivé

👁️ Mots masqués

💬 Commentaires Tout le monde

➕ Publications



@ Mentions Tout le monde

⊕ Story

🎬 Reels et remix

📺 En direct

📖 Guides



Revenez dans confidentialité et aller sur « publications »

Dans un premier temps, il vous faudra masquer le nombre de mentions J'aime et vues. Cela permettra de ne pas tomber dans la « course aux likes » (écran droit)

Autorisez uniquement les identifications de vos amis, puis cliquez sur « approuver les identifications manuellement » puis cochez la case. Cela permettra de contrôler le contenu qui sera dans vos photos identifiées (écran droit)

← Publications

Mentions J'aime et vues

Masquer le nombre de mentions J'aime et de vues



Vous ne verrez plus le nombre total de mentions J'aime et de vues sur les publications des autres personnes. Vous pouvez masquer le nombre de mentions J'aime sur vos propres publications lors de leur création. Pour cela, accédez aux paramètres avancés puis activez Masquer le nombre de mentions J'aime et de vues pour cette publication.

Autoriser les identifications de

Tout le monde



Personnes que vous suivez



Personne



Publications identifiées

Approuver les identifications manuellement



← Publications identifiées

Paramètres d'identification

Approuver les identifications manuellement



Identifications en attente

0 >



← Confidentialité

Confidentialité du compte

 Compte privé ☐

Interactions

 Limites Désactivé

 Mots masqués

 Commentaires Tout le monde

 Publications

 Mentions  Tout le monde

 Story

 Reels et remix

 En direct

 Guides



Revenez dans Confidentialité et
aller dans « mentions »

Comme indiqué sur la page de
droite, il ne faut autoriser que
les mentions des « personnes
que vous suivez »

Cette fonctionnalité est utilisée
dans les stories la plupart du
temps pour identifier votre
compte

← Mentions

Autoriser les @mentions de

Tout le monde ☐

Personnes que vous suivez ☒

Personne ☐

Choisissez les personnes qui peuvent vous @mentionner pour associer votre compte dans leurs stories, commentaires, vidéos en direct et légendes. Lorsque des personnes essaient de vous @mentionner, elles verront si vous n'acceptez pas les @mentions.

← Confidentialité

Confidentialité du compte

🔒 Compte privé ☐

Interactions

⚠️ Limites Désactivé

👁️ Mots masqués

💬 Commentaires Tout le monde

⊕ Publications

@ Mentions Tout le monde

⊕ Story ←

🎬 Reels et remix

📺 En direct

📖 Guides



Revenez dans Confidentialité et
aller sur « Story »

Dans cet onglet vous pourrez choisir
de masquer ce contenu pour
certains de vos abonnés, ou de créer
une Story privé pour vos amis
proches. Pour éviter que tout le
monde puisse répondre à votre
Story, cocher la case entourée par un
cercle

Pour le reste, mettre les paramètres
comme indiqué pour empêcher que
d'autres personnes puissent
réutiliser votre Story

← Story

Masquer la story pour

1 personne

Masquez votre story et vos vidéos en direct pour certaines personnes.

Amis proches

1 personne

Partagez votre story avec certaines personnes uniquement.

Réponses

Autoriser les messages

Choisissez qui peut répondre à votre story.

Tout le monde ☐

Personnes que vous suivez ☒

Désactive ☐

Enregistrement

Enregistrer la story dans la galerie ☐

Enregistrez automatiquement votre story dans la galerie de votre téléphone.

Enregistrer la story dans l'archive ☒

Enregistrez automatiquement votre story dans votre archive afin de ne pas avoir à l'enregistrer sur votre téléphone. Vous êtes la seule personne qui peut voir votre archive.

Partage

Autoriser le partager dans une story ☐

D'autres personnes pourront ajouter vos publications du fil et vos vidéos IGTV à leurs stories. Votre nom d'utilisateur sera toujours affiché avec votre publication.

Autoriser le partage dans les messages ☐

Autorisez le partage des photos et vidéos de votre story dans un message.

Partager votre story sur Facebook ☐

Partagez automatiquement votre story Instagram dans votre story Facebook.

← Confidentialité

Confidentialité du compte

 Compte privé ☐

Interactions

 Limites Désactivé

 Mots masqués

 Commentaires Tout le monde

 Publications

 Mentions Tout le monde

 Story

 Reels et remix 

 En direct

 Guides



Revenez dans Confidentialité et aller sur « Reels et remix ».
Mettre les paramètres comme indiqué sur l'écran de droite

Cela empêchera certaines personnes de réutiliser certaines de vos vidéos pour faire un « Reels ». Cette configuration permet aussi d'empêcher que vos « Reels » soit visibles sur votre compte Facebook

← Commandes des reels et des ...

Remix

Autoriser le remix

Autorisez les personnes à créer des reels qui incluent vos vidéos, ou une partie de celles-ci, et à les télécharger pour procéder au remix.

Vous pouvez désactiver le remix pour chacune des vidéos à partir du menu Plus de la vidéo. [En savoir plus.](#)

Autoriser pour les reels ☐

Facebook

Recommander sur Facebook ☐

Vos reels peuvent être montrés à n'importe qui sur Facebook, pas seulement à vos amis et à vos abonnés.

Your reels audience will be **Public**, so anyone on or off Facebook can view, share or like your reels. Anyone on Facebook can create reels with your original audio and, if you allow it in your Reels settings on Instagram, remix your video.

[En savoir plus](#)



Revenez dans Confidentialité et descendez jusqu'à « Messages »

Il vous faudra ensuite régler les deux paramètres sur « invitations » (écran droit). Cela permettra aux personnes non abonnées à votre profil de vous joindre mais les messages seront envoyés dans la catégorie « invitations »

Décidez si les invitations par message sont envoyées dans votre liste de discussions, votre dossier Invitations par message, ou ne sont tout simplement pas à recevoir.

Vos abonnés sur Instagram → Invitations

Autres personnes sur Instagram → Invitations

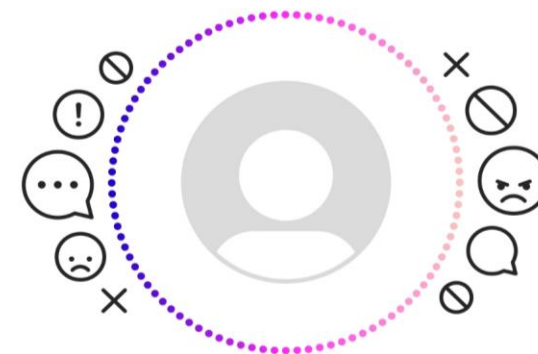
Discussions de groupe

Qui peut vous ajouter aux groupes

Tous les messages ne sont pas des invitations : les comptes auxquels vous êtes abonné(e), par exemple, peuvent envoyer des messages dans votre liste de discussions. En savoir plus sur les personnes **qui peut vous envoyer des messages**.

Revenez dans Confidentialité et
aller sur « Comptes restreints »
cela permettra de limiter les
interactions avec une personne
sans avoir à la bloquer.

Cette personne ne sera pas
avertie, ses commentaires ne
seront visibles que par vous
deux et elle ne verra pas quand
vous serez connecté(e) ou
quand vous consultez ses
messages



Comptes restreints

Protégez-vous des interactions indésirables sans avoir à bloquer les gens que vous connaissez ou à vous désabonner de leur compte. [Découvrez comment ça marche.](#)



Si vous restreignez cette personne, nous ne l'avertirons pas.



Seuls vous et la personne que vous restreignez verrez ses nouveaux commentaires sur vos publications.



La personne ne verra pas quand vous êtes en ligne ou quand vous avez vu ses messages.

Rechercher

+ S'abonner et inviter des amis

🔔 Notifications

🔒 Confidentialité

🛡️ Sécurité ←

📢 Publicités

👤 Compte

📖 Aide

ℹ️ Infos

🎨 Thème

Meta

Espace Comptes

Réglez les paramètres des expériences partagées



L'onglet « Confidentialité » étant paramétré, allez maintenant dans l'onglet « sécurité »

1: Dans « activité de connexion » vous allez pouvoir voir les appareils utilisés pour vous connecter et en supprimer certains si nécessaire.
2 : Dans « authentification à deux facteurs » vous allez pouvoir renforcer la sécurité de votre compte en indiquant votre numéro de téléphone afin qu'à chaque nouvelle connexion un code soit demandé pour confirmer votre demande.

← Sécurité

Sécurité de connexion

🔑 Mot de passe

📍 Activité de connexion 1

🔑 Infos de connexion enregistrées

🛡️ Authentification à deux facteurs 2

✉️ E-mails d'Instagram

🛡️ Contrôle de la sécurité

Données et historique

📱 Applications et sites web



← Paramètres

🔍 Rechercher

+👤 S'abonner et inviter des amis

🔔 Notifications

🔒 Confidentialité

🛡️ Sécurité

📢 Publicités ←

👤 Compte

🛠️ Aide

📘 Infos

🎨 Thème

Meta

Espace Comptes

Réglez les paramètres des expériences partagées



L'onglet "Sécurité" étant paramétré, allez dans « Publicités », pour régler deux paramètres

Tout d'abord les « sujets publicitaires ». Vous pourrez comme indiqué sur l'écran droit, cocher quel type de pub vous ne voulez pas voir (alcool, animaux, etc.)

Ensuite, allez dans l'onglet « données de votre activité partagées par nos partenaires » et ne cochez aucune case. Cela permettra de ne pas recevoir de publicités personnalisées et donc empêcher Instagram de connaître vos préférences

← Publicités

Préférences publicitaires

Sujets publicitaires

Données de votre activité partagées par nos partenaires

Informations générales

Intérêts publicitaires

Activité publicitaire

À propos des publicités

← Préférences des ... Enregistrer

Voir moins de publicités portant sur les sujets sélectionnés.

Ces sujets sont issus d'avis sur des expériences publicitaires. Nous vous montrerons moins de publicités sur les sujets que vous sélectionnez. Cela ne changera pas le nombre total de publicités que vous verrez. [En savoir plus](#)

Alcool



Conseils pour les parents



Animaux



Pour conclure

- ❖ Si tu souhaites aller plus loin, une rubrique d'aide est disponible sur Instagram et t'aidera à résoudre n'importe quel problème
- ❖ Attention, Instagram regorge de fausses informations et d'arnaques, il faut donc être attentif aux contenus de l'application
- ❖ Instagram est aujourd'hui un réseau social référent et fait office d'une grande popularité chez les jeunes adolescents, un peu comme Facebook à l'époque