









Quelques chiffres

- TikTok compte plus de 800 millions d'utilisateurs mensuels dans le monde
- L'application a été téléchargée plus de 2 milliards de fois depuis sa création
- 41% des utilisateurs ont entre 16 et 24 ans
- TikTok est disponible dans 175 pays et 75 langues





Rendez-vous sur l'application, puis appuyez-en bas à droite (1)

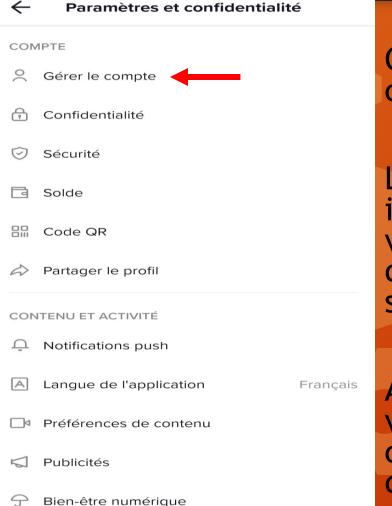
Suite à cela, la page affichée sur l'écran droit devrait s'ouvrir sur votre téléphone

Appuyez-en haut à droite sur les 3 barres pour ouvrir les paramètres de l'application (2). Choisir "Paramètres et confidentialité"









Cliquez sur l'onglet « gérer le compte » indiqué par la flèche

La page de droite devrait s'ouvrir, ici vous allez devoir indiquer votre numéro de téléphone pour que votre compte soit mieux sécurisé par la suite

A savoir que dans cet onglet aussi vous pouvez supprimer le compte comme indiqué tout en bas (écran droit) Gérer le compte

INFORMATIONS DU COMPTE

Numéro de téléphone

E-mail a***c@outlook.fr

Mot de passe

CONTRÔLE DU COMPTE

Passer en compte Entreprise

Supprimer le compte





	Parametres et confidentialite				
COMPTE					
0	Gérer le compte				
7	Confidentialité				
\odot	Sécurité				
Ē	Solde				
80	Code QR				
4	Partager le profil				
CON	ITENU ET ACTIVITÉ				
Û	Notifications push				
A	Langue de l'application Français				
□⊲	Préférences de contenu				
V	Publicités				
9	Bien-être numérique				

Paramètres et confidentialité

Revenez en arrière et cliquer sur l'onglet « confidentialité » indiqué par la flèche

Suite à ça, premièrement cochez la case compte privé (1) pour éviter que votre compte soit visible de tous

Pour l'onglet (2) veillez à ce que toutes les cases soient décochées

Idem pour l'onglet (3), ceci permettra à ce que vos comptes Réseaux sociaux ne soient pas synchronisés.

Enfin pour l'onglet (4), il faudra aussi que la case ne soit pas cochée. Cela permettra à ce que TikTok récolte moins de données sur vos envies/gouts



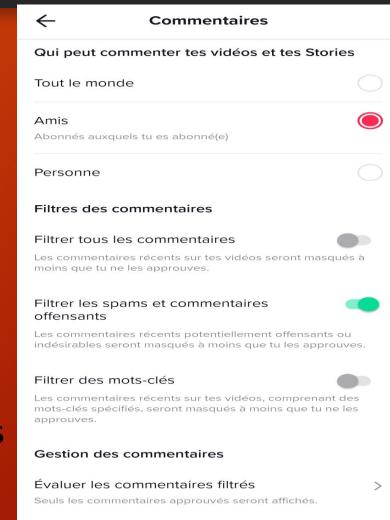




\leftarrow	C	Confidential	ité	
Face	ebook			-
PERS	SONNALISATIO	N ET DONNÉE:	S	
Pers	onnalisation	des publicités		>
	charger tes d is une copie de t	onnées es données TikTo	ok	>
SÉCI	JRITÉ			
	Commentair	es		>
@	Mentions et	étiquettes		>
000	Liste d'abon	nements	Tout le monde	>
@	Duo		Tout le monde	>
[]	Collage		Tout le monde	>
\Diamond	Vidéos aimé	es	Moi uniquement	>
abla	Messages di	rects		>
\bigcirc	Comptes blo	qués		>

Toujours dans l'onglet « confidentialité », descendez jusqu'à la catégorie « sécurité » et cliquer sur « commentaires »

Il faudra cocher « Amis » comme indiqué à droite. Pour le reste, cocher le paramètre affiché en vert. Cela permettra de filtrer certains commentaires potentiellement offensants laissés sur votre profil









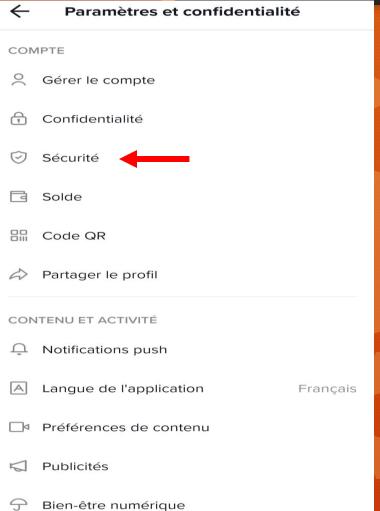
\leftarrow	Conf	idential	ité		
Fac	ebook				
PER	SONNALISATION ET	DONNÉE	S		
Pers	Personnalisation des publicités				
Télé Reço	ok	>			
SÉC	URITÉ				
	Commentaires			>	
@	Mentions et étiqu	ıettes		1 >	
200	Liste d'abonnem	ents	Tout 19 mond	de >	
00	Duo		Tout le mond	3 >	
\Box	Collage		Tout 14 mond	de >	
\Diamond	Vidéos aimées		Moi uniqueme	5 >	
abla	Messages directs	5	6	>	
\bigcirc	Comptes bloqué	s		>	

Pour le reste des paramètres « sécurité »:

- 1. Il vous faudra mettre ce paramètre sur « Amis » pour contrôler qui vous cite sur des publications
- 2. Mettre ce paramètre sur « Moi uniquement » pour éviter que d'autres utilisateurs ne vous suivent pas, puissent voir vos amis sur la plateforme
- 3. Mettre ce paramètre sur « Amis » pour que l'option duo du réseau social ne soit possible sur vos publications qu'avec vos amis
- 4. Idem que pour le numéro 3 avec les collages
- 5. Mettre ce paramètre sur «Moi uniquement » pour empêcher que les autres utilisateurs puissent voir les vidéos que vous avez aimé sur la plateforme
- 6. Mettre ce paramètre sur « Amis » pour qu'uniquement vos amis puissent communiquer avec vous







Nous avons terminé avec l'onglet « confidentialité ». Il vous faudra donc revenir au menu principal des réglages et cliquer sur l'onglet « Sécurité »

Suite à cela, il vous faudra cliquer sur « Vérification en deux étapes » et c'est maintenant que l'ajout de votre numéro de téléphone servira \leftarrow

Sécurité

Alertes de sécurité

Tes appareils

Gérer les permissions de l'application

Vérification en 2 étapes

Désactivé

La vérification en 2 étapes offre une couche de sécurité supplémentaire à ton compte, même si quelqu'un connaît ton mot de passe.

Enregistrer les informations de connexion









Vérification en 2 étapes

Sélectionne au moins 2 méthodes de vérification

Si tu te connectes d'un appareil non reconnu ou d'une application tierce, nous choisirons la méthode la plus sécurisée pour vérifier ton identité en fonction de celle que tu utilises déjà pour te connecter.

Recommandée







Un code de vérification sera envoyé à ton adresse e-mail lorsque tu te connecteras.

Autre



Saisis un mot de passe lorsque tu te connectes. Si tu l'oublies sur un appareil non approuvé, tu ne pourras le récupérer que si tu as associé un numéro de téléphone et une adresse e-mail à ton compte.

Ici il vous faudra cocher les deux cases recommandées, c'est-à-dire l'adresse mail et le numéro de téléphone

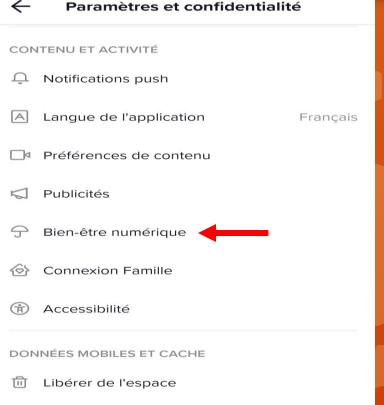
Cela permettra lors d'une connexion sur un appareil non habituel, de renforcer la sécurité. Puisqu'en plus de votre adresse mail et mot de passe, un code vous sera demandé et permettra d'éviter le piratage de compte et l'usurpation d'identité.

Ce code sera envoyé sur votre adresse mail et votre numéro de téléphone, il faudra le renseigner pour vous connecter.









Nous arrivons vers les derniers paramètres à modifier. Il vous faut revenir encore une fois dans le menu principal des paramètres et cliquer sur « Bien être numérique »

Ici nous allons pouvoir restreindre les contenus pouvant être choquants. Nous recommandons VIVEMENT aux parents d'activer ces 2 options. Vous pouvez aussi y participer en signalant certains contenus vous semblant inappropriés. Ce paramètre peut s'activer ou se désactiver par un code. Il vous suffit donc d'activer le « mode restreint ».

La deuxième option ici sera de définir un temps limite d'écran quotidien, encore une fois ce mode est activable/désactivable via un code définit en amont.

Fond d'écran

Économiseur de données









Mode restreint : désactivé

- Le mode Mode restreint limite le contenu qui pourrait ne pas convenir à certains spectateurs. Si tu trouves une vidéo inappropriée dans le Mode restreint, aide-nous à améliorer nos filtres en la signalant.
- Tu peux activer ou désactiver le Mode restreint à tout moment avec un code secret.

Mode restreint

ACTIVER LE MODE RESTREINT

Temps d'écran quotidien

ACTIVER LE TEMPS D'ECRAN

QUOTIDIEN





Temps d'écran quotidien : désactivé

- Z Limite ton temps de visionnage
- Une fois la limite de temps atteinte, tu devras saisir un code secret pour continuer à utiliser TikTok
- Tu peux activer ou désactiver le temps d'écran quotidien à tout moment

Définir une limite de temps

60 minutes >





\leftarrow	Paramètres et confidentialit	:é
CON	ITENU ET ACTIVITÉ	
Ô	Notifications push	
A	Langue de l'application	Français
□₫	Préférences de contenu	
1	Publicités	
9	Bien-être numérique	
ⓒ	Connexion Famille	
Ĥ	Accessibilité	
DON	NNÉES MOBILES ET CACHE	
⑪	Libérer de l'espace	
\otimes	Économiseur de données	

Maintenant nous allons voir le dernier paramètre à régler VIVEMENT conseillé aux parents.

Pour cela revenez sur la page des paramètres et cliquer sur « Connexion famille »

Ce mode reprend le mode restreint et la limite de temps d'écran. Vous pourrez aussi directement gérer les paramètres de confidentialité du compte de votre enfant, ainsi que définir si son compte sera en public ou privé. Suivre pas à pas la procédure.

Ce mode reprend donc un peu la totalité du tutoriel





Garder TikTok adapté aux familles

La Connexion Famille te permet de personnaliser les paramètres TikTok de ton adolescent(e) pour sécuriser son expérience.

- Limite le temps de visionnage de ton adolescent(e)
- Limite le contenu qui ne convient pas à ton adolescent(e)
- Gère les paramètres de confidentialité et de sécurité de ton adolescent(e)
- Choisis si ton adolescent(e) peut avoir un compte privé ou public

Continuer

Fond d'écran





Pour conclure

TikTok est devenu une application virale chez les jeunes adultes mais aussi les adolescents et même les très jeunes. Cependant l'application commence à intéresser un public adulte. Il est donc primordial de bien paramétrer son compte afin d'éviter l'exposition des plus jeunes.

Si vous avez besoin d'aide, l'application propose un onglet assistance dans les paramètres. Vous pourrez y retrouver un centre d'aide, un centre de sécurité et la possibilité de signaler un problème.

Les contenus présents sur TikTok peuvent être idéals pour se divertir et améliorer sa créativité. Cependant il existe aussi des problèmes importants liés à l'image puisque l'application prône le système de like à outrance. Des « challenges » sont donc présents sur cette application et ils sont parfois dangereux pour un jeune public.