



NET ATTITUDE

Avec les intervenants d'Action Innocence Monaco nous avons parlé des réseaux sociaux et de leurs conséquences à notre âge.

CE QU'IL FAUT RETENIR

INFORMATIONS PERSONNELLES : nom, prénom , photo, âge, adresse, école, lieux fréquentés régulièrement ...

- ✓ Ne les utilise dans ton adresse email, ton pseudo, ton mot de passe.
- ✓ Ne va pas rencontrer une personne que tu as connue sur internet sans un adulte pour t'accompagner, tu ne sais jamais qui est derrière l'écran.

TEMPS D'UTILISATION DES ECRANS : Pense à ta santé, utiliser trop longtemps les écrans peut poser des problèmes à ton corps et à tes yeux.

- ✓ Garde-toi du temps sans écran le week-end, joue avec tes amis/frères et sœurs, fais des activités physiques.
- ✓ Essaie de prévoir dans ta journée au moins 2H de temps libre sans écran en dehors de l'école et surtout arrête tous les écrans 1h30 avant de te coucher.

LE RESPECT EN LIGNE : Tu n'es pas anonyme sur internet, même si tu as l'impression d'être caché derrière ton téléphone ou ton écran

- ✓ Si tu reçois une photo gênante, même d'un ami, ne la partage pas car c'est interdit par la loi.
- ✓ Avant d'écrire ou de commenter, demande-toi si tu dirais la même chose à une personne qui se tient devant toi.

RESEAUX SOCIAUX & GEOLOCALISATION : ta vie privée doit rester privée.

- ✓ Tout ce que tu publies sur internet, restera à vie !
- ✓ Toutes les applications ne sont pas pour ton âge, renseigne-toi avant de les télécharger.
- ✓ Active tes paramètres de confidentialité, profil privé ! Désactive la localisation qui est mise par défaut. N'oublies-pas la géolocalisation permet d'en connaître beaucoup sur toi, n'en donne pas l'accès à n'importe qui.

NUMEROS UTILES

2 numéros utiles en Principauté de Monaco où trouver de l'écoute :

- Allô parent Monaco : tel 8000 2222 (appel gratuit et anonyme)
- La Section des Mineurs : tel (+377) 93 15 31 58

mais aussi

Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?
Le mieux,
c'est d'en parler !

119

24h APPEL GRATUIT 7j

ALLÔ ENFANCE EN DANGER

www.allo119.gouv.fr

 net ecoute.fr

N°Vert 0 800 200 000

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

fil santéjeunes
Pouvoir en parler

 0800 235 236

Appel confidentiel, anonyme et gratuit

NON AU HARCÈLEMENT

Numéro d'appel national

3020

NUMÉRO D'APPEL NATIONAL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE